

Formation

Le couple et la famille

Approche éco-systémique.

Cette formation s'adresse aux psychopraticiens et autres professionnels travaillant sur la problématique conjugale et familiale.

Objectif général

Il ne s'agit pas de donner une méthode universelle, mais d'accompagner chacun à forger sa propre méthode selon sa personne et son expérience, qu'il adaptera à chaque cas rencontré. Nous travaillerons essentiellement sur la pratique.

Nous utiliserons le modèle éco-systémique du système ouvert et serons donc amenés à déborder sur les autres disciplines que la psychologie. Nous serons également conduits à nous questionner sur nos propres représentations de ce que sont le couple et la famille.

Déroulement

La formation se déroule sur **huit jours, soit quatre week end** :

Animateur

Bruno Décoret

Psychopraticien - ancien chercheur en éducation familiale.

Docteur en psychologie, diplômé de sexologie médicale et de thérapies comportementales.

Nombre de participants

Environ 8 personnes

Dates proposées en 2018

Non encore fixées

Lieux

Lyon 1 rue des cadets de la France libre 69003 LYON

Résidentiel : l'Abergement – 71420 Ciry-le-noble (possibilité de venir en TGV par Le Creusot)

Prix

1000 € pour les huit jours.

Un document sera remis lors de la formation

Une attestation sera remise en fin de formation

Une participation « repas » sera demandée pendant les journées résidentielles. L'hébergement est gratuit.

Plan de la formation

Le planning proposé est souple et pourra être modifié en fonction de la demande des participants.

1. Les représentations du couple et de la famille.

Qu'est-ce qu'une famille ? qu'est-ce que ma famille ?

Quelles sont les règles fondamentales qui lient les membres d'une famille (de ma famille) ?

Qu'est-ce qu'un couple ? à partir de quand deux personnes forment-elles un couple ? Quelles sont les attentes des partenaires par rapport au couple ? quelles sont les règles de fonctionnement du couple, ce qui est autorisé, interdit ?

Quelles sont les valeurs des deux membres, et les valeurs communes du couple ?

Quelles sont les influences extérieures qui pèsent sur le couple et la famille ?

Travail, à partir d'exemples sur les différentes représentations que l'on se fait du couple et de la famille, et la confrontation aux autres modèles.

2. La famille et le couple sous tous les angles.

Intervention sous forme de cours interactif, traitant des diverses disciplines concernées par les phénomènes conjugaux et familiaux. On trouvera des pistes de contenu dans mon livre *Familles* ainsi que dans une bibliographie fournie.

En particulier, on abordera les différentes représentations de la famille et du couple à travers l'histoire, et dans les différentes cultures, ainsi que le cadre familial et conjugal dans la France d'aujourd'hui.

Le but est de montrer, par des apports de connaissance et par la discussion, que le couple et la famille ne sont pas des concepts figés ayant une définition absolue, mais sont au contraire mouvants, souples, sujets à de nombreuses variations. Pour les aborder, on ne peut pas se limiter à des approches psychologiques.

3. L'approche éco-systémique du couple et de la famille

Nous aborderons la **théorie systémique** de la famille, telle qu'elle est présentée par l'école de Palo Alto, et les thérapies stratégiques. Ceci en fonction des connaissances qu'en ont les participants.

Nous aborderons le **modèle éco-systémique**, qui considère la famille comme un système ouvert en interaction avec son environnement et s'inscrit aussi dans une histoire. Il inclut des références à l'écologie et à la cybernétique (nous serons très modestes dans ces références).

En particulier nous nous intéresserons aux représentations personnelles, familiales et sociales, qui jouent un rôle très important dans les problématiques de couple et de famille.

4. Couple et famille dans le cabinet du psy

Ce qui suit ne constitue pas un programme au sens scolaire du terme, mais une liste non exhaustive de directions qui peuvent être abordées. Les attentes des participants seront toujours prioritaires.

4.1. Le couple qui consulte pour une problématique de couple

Les questions à poser ou à se poser :

- . De qui émane la demande initiale ?
- . Est-ce un problème structurel ou conjoncturel ?
- . Est-ce un couple en difficulté ou des difficultés d'un couple?

Les stratégies

- . Faire le bilan actif/passif
- . Refaire l'histoire du début du couple
- . Chercher les valeurs et les « moteurs » du couple
- . Envisager la fin du couple et le devenir de chacun.
- . Changer de rôles
- . Gérer des disputes
- . Fabriquer des pensées alternatives
- . Etc.../

4.2. La consultation pour une problématique familiale

- . Temps d'expression et d'écoute
- . Invitations aux changements

4.3. La personne seule qui consulte pour une problématique de couple, ou amoureuse

- . Faire le bilan actif/passif
- . Envisager toutes les sorties possibles
- . Questionner ses représentations et ses valeurs
- . Changer et induire le changement de l'autre.
- . Etc.../

5. La demande sexothérapeutique dans le couple

- . La sexualité dans la dynamique générale du couple
- . Les représentations de la sexualité.
- . Les méthodes comportementales
- . Les stratégies de résolutions de problèmes sexuels
- . Quand passe-t-on à de la sexothérapie ?
- . Quand faut-il faire appel à un médecin ?

6. Études de cas

Il sera demandé aux participants de venir avec des cas pouvant être exposés et donner lieu à une étude, à partir de la pratique thérapeutique, ou autre.

Ce sera la plus grande partie de notre travail

des **Journées d'étude de cas et supervision**, pourront être organisées sur demande des participants.