

# Formation

## Le couple et la famille

### Approche éco-systémique.

La vie de couple et la vie familiale sont au cœur des préoccupations de nos compatriotes. Source de joie et d'épanouissement, elles sont aussi source de soucis, de souffrances et de chagrins.

Depuis 30 ans, date de la création de mon cabinet de psychothérapie, j'ai reçu de nombreuses personnes, venant seule ou en couple, pour une problématique liée à la vie de couple, ... ou à l'absence de vie de couple. D'autres sont venues pour des questions familiales, ou pour les deux. La demande d'aide pour les problématiques de couple, de famille et plus généralement de vie amoureuse et sentimentale est de plus en plus nombreuse ; à mon avis elle va augmenter dans les prochaines années et constituera un des domaines majeurs de la demande de psychothérapie non psychopathologique. Les personnes qui viennent souffrent mais ne sont pas en mauvaise santé mentale.

Pour répondre à ces demandes, je me suis appuyé bien sûr sur les méthodes dites « de thérapie de couple » ou « de thérapies familiales » inspirées de l'approche systémique de l'école de Palo Alto. Mais je me suis vite rendu compte que ces références n'étaient pas suffisantes car, dans les difficultés rencontrées par les couples, il intervenait fréquemment des raisons d'ordre social, domestique, économique, juridique, sexuel, et autres. Il fallait donc aller chercher des ressources dans d'autres disciplines et références, débordant le cadre de la psychologie.

Pour définir mon approche, j'utilise le terme **d'éco-systémique**, emprunté à l'écologie. Le préfixe « éco » indique que l'on travaille non seulement avec le système concerné – le couple ou la famille – mais aussi avec les différents systèmes que constitue son environnement. Le terme a aussi été utilisé par Uri Bromfenbrenner pour l'étude des enfants en difficulté d'ordre familial.

Cette démarche m'a renvoyée à un temps de mon passé récent, lorsque, chercheur en éducation familiale, j'ai été sollicité pour écrire un livre didactique sur les questions familiales, et qui parut sous le titre simple de Familles, le pluriel ayant tout son sens.

J'ai souhaité transmettre une partie de cette expérience en proposant une formation pour mes consœurs et confrères. Ceci me permet aussi de renouer avec la formation, un de mes premiers métiers, que j'ai exercé pendant 44 ans, essentiellement à l'Université.

J'espère que cette proposition retiendra l'attention de mes confrères et consœurs.